

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT 48
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	22.10.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Jerguš Petráš	OPT
2	Enzo Esteves	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí

15:30-17:30 – tréning na vode

17:30-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Po úvodnom rozjazdení na bočný vietor sme sa zamerali nanácvik jazdy po trojuholníkovej trati s dôrazom na správne vyostrenie a trim plachty.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ Jasno

TEPLOTA 16°C

VIETOR 4-7 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak